



## DZIENNICZEK FLUKTUACJI RUCHOWYCH W CHOROBY PARKINSONA

DATA:

Poradnia neurologiczna, dr n med. Anna Wasielewska

Godzina	Dobrze ON	Źle OFF	dyskinezy	sen	leki	Godzina	Dobrze ON	Źle OFF	dyskinezy	sen	leki
05:30						17:30					
06:00						18:00					
06:30						18:30					
07:00						19:00					
07:30						19:30					
08:00						20:00					
08:30						20:30					
09:00						21:00					
09:30						21:30					
10:00						22:00					
10:30						22:30					
11:00						23:00					
11:30						23:30					
12:00						00:00					
12:30						00:30					
13:00						01:00					
13:30						01:30					
14:00						02:00					
14:30						02:30					
15:00						03:00					
15:30						03:30					
16:00						04:00					
16:30						04:30					
17:00						05:00					

Choroba Parkinsona ma charakter postępujący, dlatego ważna jest precyzyjna obserwacja zaburzeń. Korzystając z powyższej tabelki, proszę o zaznaczenie w odpowiedniej rubryce, adekwatny stan ruchowy jaki występował w danym okresie czasowym.

**Dobry stan ON** – W okresie działania leków chory czuje się dobrze (pacjent jest w fazie „włączenia” - ang. *on*)

**Zły stan OFF** – W okresie kiedy leki przestają działać, stan zaczyna się pogarszać - nawraca sztywność, drżenie, spowolnienie (pacjent jest w stadium „wyłączenia” - ang. *off*)

**Dyskinezy** - Po przyjęciu leku, czyli w okresie **ON** mogą się pojawiać ruchy dodatkowe, mimowolne, zwykle są o charakterze pląsania, przypominają ruchom taneczne – takie ruchy nazywamy DYSKINEZAMI.