

## Przygotowanie do badania USG

### Ważne!

Najczęstszą i największą przeszkodą w prawidłowej ocenie narządów jamy brzusznej jest zaleganie treści pokarmowej i gazu w żołądku, dwunastnicy i jelitach.

**Jeżeli lekarz nie zaleca specjalnego przygotowania, to w dniu badania proszę zgłosić się według poniższych wytycznych:**

Badanie wykonywane powinno być na czczo.

- Minimum 6 godzin przed badaniem Pacjent nie może spożywać żadnych posiłków. Dopuszcza się picie niegazowanej wody, ale w niewielkich ilościach, małymi porcjami starając się przy tym unikać nadmiernego połykania powietrza.
- Pacjent nie powinien również żuć gumy, ani palić papierosów (minimum 6 h przed badaniem)
- pacjenci przyjmujący leki – powinni leki przyjąć zgodnie z zaleceniem lekarza, popijając je niegazowaną wodą, nie później jednak, niż 1 godzinę przed badaniem,
- w godzinach popołudniowych/wieczornych w dzień poprzedzający badanie należy unikać pokarmów i płynów wzdymających, napojów gazowanych, jogurtów, itp.
- pacjenci z tendencją do wzdęć – poza w/w zaleceniami, powinni zachować lekkostrawną dietę już dwa dni przed badaniem,
- w dniu poprzedzającym badanie należy przyjmować Simetigast Forte 1 kapsułkę wieczorem i 1 kapsułkę rano w dniu badania lub Espumisan 3 x dziennie po 3 do 4 kapsułek (środek odgazowujący – dostępny w aptece bez recepty).

W razie pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt z naszą rejestracją.

**Zespół GRS Medical**